

SABATO 22

Ore 8.30

Ritrovo e partenza per San Giovanni al monte

Ritrovo di tutti i partecipanti ad Arco presso il parcheggio del "Foro Boario" per facilitare la riduzione dei mezzi di trasporto utilizzati per raggiungere la destinazione prevista e partenza.

Ore 9.00

Escursione sulla cima del Monte Brento (c.a. 3 ore complessive)

Partenza dalla colonia di San Giovanni al monte ed escursione facoltativa sulla cima del monte Brento, sentiero escursionistico non impegnativo, pranzo al sacco e ritorno alla colonia di San Giovanni al monte.

Ore 14.00

Apertura del progetto "FARMazione"

Sistemazione ed assegnazione camere nella colonia di San Giovanni al Monte ed apertura della due giorni: presentazione del progetto "FARMazione" e del "Movimento per la Decrescita Felice" in collaborazione con l'Associazione "La Busa Consapevole".

Ore 14.30

"Dai cereali al pane"

Laboratorio di autoproduzione: un percorso nel gusto e nel profumo del pane fatto in casa. In particolare si potrà sperimentare la lievitazione a pasta madre e l'utilizzo di vari tipi di farine e semi che arricchiscono le ricette base. Seguirà degustazione dei prodotti preparati. Ai partecipanti è richiesto di portarsi un grembiule. Con la collaborazione del Gas Gos, gruppo d'acquisto solidale.

Ore 17.00

"Non è la solita sbobba"

Tavola rotonda con i partecipanti: approfondimento e scambio di opinioni sul tema dell'alimentazione sostenibile e preparazione di una cena vegana con la collaborazione dell'Associazione "Lo stesso cielo".

Ore 20.00

Cena autoprodotta e serata intorno al fuoco

Cena conviviale vegana insieme a tutti i partecipanti e serata intorno al fuoco con danze popolari ed intrattenimento - pernottamento in loco

DOMENICA 23

Ore 10.00

"Puliti naturalmente"

Laboratorio di autoproduzione: produrre sapone, crema per il viso ed altri prodotti per la cura del corpo con ingredienti naturali, spiegando le ragioni etiche, ecologiche ed economiche della cosmesi domestica naturale. Alla fine del corso ogni partecipante potrà portare a casa il proprio detergente naturale autoprodotta. A cura dell'associazione il Quinto Sigillo.

Ore 12.30

Pranzo conviviale

Ore 14.00

"Dal latte caprino al formaggio"

Laboratorio di autoproduzione: i principi e le tecniche base della lavorazione del latte caprino, a partire dalla preparazione in casa di formaggi freschi e stagionati. Seguirà una degustazione dei prodotti. A cura dell'Az. Agricola Amaltea.

Ore 17.00

Proiezione "Co-housing"

Proiezione del video ed incontro con l'associazione "Orti corti" di Rovereto, presentazione dell'orto comunitario secondo la filosofia della permacultura, consultazione testi ed approfondimento. Conclusione della due giorni e rientro ad Arco per le ore 20.00.

HANNO COLLABORATO:

Centro Giovani A.gio, Assessorato alle Politiche della Socialità e Giovanili del Comune di Arco, Ass. La Busa Consapevole, GasGos, Az.Agr. Amaltea, Ass. Lo stesso cielo, Ass. Danzare la pace, Ass. Orti Corti.

Occorre vivere più semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere

Ernst Fritz Schumacher

Come iscriversi:

- Compilare il modulo d'iscrizione con i dati richiesti. Il modulo va consegnato al Centro Giovani A.gio, viale delle Palme, Arco. Per maggiori informazioni telefonare al numero 0464/515837 e 349/8496068.

- Accessori da portarsi appresso: vestiario da montagna, sacco a pelo, accessori per pulizia personale, frontale e/o torcia, scarponcini da montagna, grembiule e/o ricambio per i laboratori.

Modulo d'iscrizione "FarmAzione"

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____

Telefono _____

E-mail _____

Quota di partecipazione: Euro 25,-

La quota comprende la partecipazione ai laboratori, i pasti ed il pernottamento.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in merito a danni che possano essere creati a terzi o subiti dai partecipanti ai corsi. Firmando il presente modulo ciascun partecipante dichiara di aver letto ed accettato il presente scritto. A sensi del D.Lgs. 196/2003 autorizzo l'associazione Nuove Rotte al trattamento, anche con mezzi informatici, dei dati personali. L'interessato potrà esercitare i diritti di cui all'art. Del D.Lgs. 196/2003 (accesso, integrazione, correzione, opposizione, cancellazione) scrivendo ad Associazione Nuove Rotte, via ferrari, Rovereto (Tn). I dati non saranno divulgati.

Data: ____/____/____

Firma: _____



FARM azione

INCONTRI IN NATURA PER UNO STILE DI VITA PIÙ SOSTENIBILE

San Giovanni al Monte

22 - 23

SETTEMBRE 2012

*Recuperare abitudini
più rispettose
dell'ambiente,
apprendere saperi e
tecniche ormai
dimenticate,
modificare il proprio
stile di vita nei piccoli
gesti quotidiani: una
sfida difficile, ma non
impossibile!*