



Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

1. Codice Progetto

REN_1_2017

2. Titolo del progetto

AUTOGESTIONE PERSONALE

3. Riferimenti del compilatore

Nome	LAYLA MARA
Cognome	RAVESE
Recapito telefonico	3393580643
Recapito e-mail	info@pigirenbu.it
Funzione	RTO

4. Soggetto proponente

4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) GIOVANILE

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)



5. Soggetto responsabile

5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) GIOVANILE

Comitato/gruppo organizzato locale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

LA GIOVANE RENDENA

5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

PELUGO

6. Collaborazioni

6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

SI

NO



6.2 Se sì, con quale tipologia di soggetti?

Comune

Associazione (specificare tipologia) CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - SEZ. TRENINO ALTO ADIGE

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

7. Durata del progetto

7.1 Qual è la durata del progetto?

Annuale

Pluriennale

7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:

Progettazione	Data di inizio 01/01/2017	Data di fine 09/01/2017
Organizzazione delle attività	Data di inizio 01/05/2017	Data di fine 30/09/2017
Realizzazione	Data di inizio 01/10/2017	Data di fine 30/11/2017
Valutazione	Data di inizio 01/12/2017	Data di fine 15/12/2017

8. Luogo di svolgimento

8.1 Dove si svolge il progetto?

PALESTRA COMUNALE GIUSTINO E PINZOLO

**9 Ambiti di attività****9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?**

La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività

X La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus

Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità

L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche

X Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo

Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione

Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali

Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

10. Area tematica**10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?**

Cittadinanza attiva e volontariato

Arte, cultura e creatività

Musica e danza

Teatro, cinema e fotografia

Tecnologia e innovazione

X Educazione e comunità

Sport, salute e benessere

Economia, ambiente e sostenibilità

Conoscere e confrontarsi con il mondo

Altro (specificare)



11. Obiettivi generali:
11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?
Obiettivi legati ai giovani

Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni
Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio
Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva
Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività
X Sostenere la formazione e/o l'educazione
Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità
Sostenere l'orientamento scolastico o professionale
X Sostenere la transizione all'età adulta
Altro (specificare)

Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale

Favorire il dialogo inter-generazionale
Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani
Supportare la genitorialità
Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)
Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)
Altro (specificare)

12. Obiettivi specifici
12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?

1 FORMARE I GIOVANI PSICOLOGICAMENTE E FISICAMENTE ALL'AUTODIFESA.
2 CREARE CONFIDENZA CON SITUAZIONI CRITICHE SIMULATE
3 AUMENTARE LA SICUREZZA DI SE'
4
5



13. Tipo di attività

13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?

Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA

Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA

Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura...)

Eventi (convegni, concerti, ecc)

Visite a istituzioni / confronti - gemellaggi - scambi / campus

Animazione

Redazione giornalistica/Rivista

Diffusione / promozione informazioni sui giovani

Altro (specificare)

14. Descrizione del progetto

14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati

Il progetto di autogestione personale è stato creato come risposta alle esigenze sociali dei giovani. Il loro smarrimento e incapacità di affrontare i fatti quotidiani deriva principalmente dalla loro dipendenza da telefonino e social network che li catapultano in realtà virtuali e distorte offuscandone così la capacità di relazionarsi normalmente. Con questo programma si vuole aiutare i giovani a dialogare direttamente tra loro. Spiegare ai giovani di età ricompresa tra i 16 e i 29 anni che il mondo non è solo un post o un tweet ma un luogo reale dove vivere. Che talvolta quanto si scrive superficialmente o per scherzo, in un social network, su una persona può essere travisato da altri ed essere dannoso a terzi (vedi cyber bullismo).



14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il progetto prevede vari incontri sia in aula con lo psicologo che con l'istruttore in locali idonei ad esercitare alcune manovre di difesa personale. Lo psicologo avrà il compito di sviluppare le problematiche del danno morale che può causare sia il bullismo verbale che quello cibernetico tramite i social mentre l'istruttore spiegherà i rudimenti della difesa personale mediante manovre di sicurezza e salvataggio che permettano di sfuggire all'eventuale aggressore.

Il corso si svilupperà su 10 incontri alternati tra prove pratiche e lezioni e dibattiti sui seguenti argomenti:

- La difesa personale : cosa significa e da cosa è regolamentata?
- Cosa ci succede in un'aggressione? Le nostre risposte fisiologiche e psicologiche sotto stress come cambiarle?
- Le basi dell' autodifesa sapersi porre di fronte ad una minaccia, come riconoscerla e prevenirla;
- Cyberbullismo: come difenderci, come aiutare un amico e cosa fare;
- Montaggio video per serata finale

Le lezioni saranno tenute dal Istruttore nazionale Collini Emanuele e dallo psicologo specializzato in psicoterapia e tematiche inerenti all'adolescenza

Tutti i ragazzi che parteciperanno ai corsi verranno affiliati ad ente di promozione sportiva e saranno coperti da assicurazione.

Al termine del corso sarà rilasciato un diploma di partecipazione al corso svolto da parte del ente di promozione sportiva CSEN e della SQUAD smpd che certifica che il corso è stato svolto e rispecchia la formazione a standard NATO.

Durante tutti gli incontri i giovani saranno al centro dell'attenzione con continui scambi di esperienze vissute direttamente o anche marginalmente e la ricerca della soluzione più idonea. I giovani nelle varie serate si divideranno in più gruppi; ciascun tavolo selezionerà un argomento da sottoporre agli altri team e sul quale si discuterà con il supporto dello psicologo. A fine serata ogni team esporrà le soluzioni ritenute più idonee agli altri tavoli e lo psicologo sottolineerà l'eventuale differente interpretazione delle soluzioni.

Durante il corso, i ragazzi verranno sottoposti ad interviste riprese sull'esperienza, in cui potranno esprimere le loro sensazioni più personali riguardo i temi trattati. Tali interviste verranno visionate anche dallo psicologo. ci sarà anche una valutazione extra tramite la supervisione del presidente CSEN trentino (A/A Diego Valentini) oppure del responsabile CSEN trentino per le arti marziali (A/A Ivan Micheli). I diversi gruppi poi saranno responsabili dell'organizzazione della serata conviviale cui potrà partecipare la comunità e dove verranno consegnati i diplomi. Nella stessa serata i ragazzi presenteranno anche un filmato riepilogativo (che verrà girato durante gli incontri da un paio di partecipanti scelti il primo giorno di corso) delle parti salienti del corso che permetterà anche ad altri ragazzi di capire come crescere e come poter sensibilizzare i propri cari e soprattutto i propri amici su un tema così delicato.

DESCRIZIONE SPESE:

VOCE 4:

ISTRUTTORE 750,00 EURO

PSICOLOGO 500,00 EURO

VOCE 10:

ASSICURAZIONE PER PARTECIPANTI - euro 7,00 a persona

VOCE 11:

serata conclusiva con momento conviviale dove verrà invitata tutta la popolazione di 200,00 €

14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

Il corso si prefigge di insegnare a sviluppare una maggior sicurezza personale al fine di raggiungere la consapevolezza e la capacità di gestione di situazioni rischiose presenti nella nostra società.



14.4 Abstract

PERCORSO TEORICO PRATICO DI AUTODIFESA PERSONALE E CONTRO IL CYBERBULLISMO

15. Target

15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?

Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verranno coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero organizzatori 6

15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto?

Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero partecipanti attivi 15



15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto?

Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico

Tutta la cittadinanza

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero fruitori 40

16. Promozione e comunicazione del progetto

16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto

Nessuna comunicazione prevista

Articoli su quotidiani, riviste, bollettini

Bacheche pubbliche

Cartelloni/manifesti/locandine/volantini

Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)

Lettere cartacee

Passaparola

Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)

Telefonate / SMS

Altro (specificare)

17. Valutazione

17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?

SI

NO



17.2 Se sì, quali?
1 INTERVISTE durante il corso ai fruitori del progetto
2 SUPERVISIONE del presidente CSEN
3 SERATA INFORMATIVA
4
5

18. Piano finanziario del progetto	
18.1 Spese previste	
Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare)	€
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)	€ 0,00
4. Compensi n.ore previsto 15 tariffa oraria 50 forfait	€ 750,00
4. Compensi n.ore previsto 10 tariffa oraria 50 forfait	€ 500,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€ 300,00
6. Viaggi e spostamenti	€
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare)	€
10. Assicurazione	€ 105,00
11. Altro 1 (specificare) MOMENTO CONVIVIALE	€ 200,00
12. Altro 2 (specificare)	€
13. Altro 3 (specificare)	€
14. Altro 4 (specificare)	€
15. Valorizzazione attività di volontariato	€

Totale A: € 1855,00



18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 450,00
4. Incassi di vendita	€

Totale B: € 450,00

DISAVANZO (Totale A – Totale B) € 1405,00
--

18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) COMUNI	€ 705,00
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)	€
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali)	€
4. Autofinanziamento	€
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

Totale: € 705,00

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 1405,00	€ 705,00	€ 0,00	€ 700,00
percentuale sul disavanzo	50.1779 %	0 %	49.8221 %