



## Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

### 1. Codice Progetto

APG\_6\_2015

### 2. Titolo del progetto

Avvicinamento all'arrampicata

### 3. Riferimenti del compilatore

Nome	Elisa
Cognome	Bonetti
Recapito telefonico	3485620415
Recapito e-mail	elisa.bonetti87@gmail.com
Funzione	referente

### 4. Soggetto proponente

#### 4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) sportivo/naturalistica

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)



## 5. Soggetto responsabile

### 5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) sportivo/naturalistica

Comitato/gruppo organizzato locale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

### 5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

S.A.T. Sezione Molveno

### 5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Molveno

## 6. Collaborazioni

### 6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

SI

NO



## 6.2 Se sì, con quale tipologia di soggetti?

### X Comune

Associazione (specificare tipologia)

Comitato/gruppo organizzato locale

### X Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

### X Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

## 7. Durata del progetto

### 7.1 Qual è la durata del progetto?

X Annuale

Pluriennale

### 7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:

Progettazione	Data di inizio 01/10/2014	Data di fine 01/11/2014
Organizzazione delle attività	Data di inizio 01/11/2014	Data di fine 30/01/2015
Realizzazione	Data di inizio 15/04/2015	Data di fine 31/12/2015
Valutazione	Data di inizio 01/01/2016	Data di fine 15/01/2016

## 8. Luogo di svolgimento

### 8.1 Dove si svolge il progetto?

Altopiano della Paganella



## 9 Ambiti di attività

### 9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?

La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività

La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus

Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità

L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche

Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo

### X Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione

Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali

Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

## 10. Area tematica

### 10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?

Cittadinanza attiva e volontariato

Arte, cultura e creatività

Musica e danza

Teatro, cinema e fotografia

Tecnologia e innovazione

### X Educazione e comunità

Sport, salute e benessere

Economia, ambiente e sostenibilità

Conoscere e confrontarsi con il mondo

Altro (specificare)



**11. Obiettivi generali:**

**11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?**

*Obiettivi legati ai giovani*

Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni

**X Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio**

**X Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva**

Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività

Sostenere la formazione e/o l'educazione

Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità

Sostenere l'orientamento scolastico o professionale

Sostenere la transizione all'età adulta

Altro (specificare)

*Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale*

Favorire il dialogo inter-generazionale

Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani

Supportare la genitorialità

Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)

**X Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)**

Altro (specificare)

**12. Obiettivi specifici**

**12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?**

1 Promuovere la pratica dell'arrampicata e le tecniche da utilizzare nel settore e i possibili rischi, con il supporto di persone qualificate

2 Avvicinare i giovani al mondo dell'arrampicata

3 Distinguere l'attrezzatura da scalata rispetto a quella da ferrata

4 Conoscere i vari tipi di roccia presenti sul Brenta

5

**13. Tipo di attività****13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?** Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA

Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura...)

Eventi (convegni, concerti, ecc)

Visite a istituzioni / confronti - gemellaggi - scambi / campus

Animazione

Redazione giornalistica/Rivista

Diffusione / promozione informazioni sui giovani

Altro (specificare)

**14. Descrizione del progetto****14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati**

Il progetto mira ad avvicinare i giovani al proprio territorio, alle vette che ogni giorno si trovano di fronte, senza saperne nomi, altezze, cenni storici, scalate alpinistiche, rischi e pericoli; per tanto l'idea di sviluppare un progetto sulla conoscenza teorica e pratica del patrimonio ambientale in cui viviamo.

L'arrampicata è soprattutto scoperta, nuovi posti, angoli di montagna incontaminati con panorami magnifici una avventura alla scoperta della natura e di se stessi; attraverso tale pratica si prende padronanza degli equilibri, si impara a gestire la propria forza integrando una vasta gamma di abilità coordinative, concorrendo alla formazione della personalità che matura attraverso la presa di coscienza dei pericoli e delle responsabilità attinenti al gesto dell'arrampicata; essa educa al controllo della componente emotiva, in quanto stimola l'adattamento agli spazi verticali, il controllo delle sensazioni causate dal senso di vuoto e il superamento delle paure da esso generate.

La pratica di questo sport fin dall'età scolare accompagna, quindi, la formazione di una personalità equilibrata, in quanto sviluppa nell'individuo una completa e reale percezione di se e dei propri limiti e la capacità di movimento, associati ad una coscienza critica capace di comprendere la responsabilità del proprio gesto, a livello individuale, ma anche verso il gruppo di cui è parte. Tutto questo porta ad una condizione di maggiore sicurezza nello svolgimento delle azioni, sia che coinvolgano l'individuo, sia il gruppo.



#### 14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il progetto prevede 10 incontri di 2/3 ore ciascuno, che si svolgeranno tra marzo e novembre.

Il primo incontro sarà un excursus storico sulle montagne che ci circondano, entrando nel merito dei nomi delle vette, dei sentieri, degli alpinisti celebri, delle scalate che sono state effettuate nel corso degli anni e delle ripetizioni che ne sono state fatte e dei tipi di roccia. Si procederà poi con i successivi incontri che prevederanno una prima parte teorica sul tema dell'arrampicata e poi una parte pratica che permetterà ai partecipanti di sperimentare quanto appreso nella prima parte dell'incontro con l'ausilio di personale qualificato, Guide Alpine, supportate da referenti Sat.

La conoscenza della disciplina verrà effettuata in modo graduale, inizialmente il gruppo potrà sperimentare l'avvicinamento a tale sport in palestre di roccia artificiali, successivamente si accompagnerà lo stesso, in un ambiente leggermente più complesso, come le falesie locali con gradi di arrampicata alla loro portata e in previsione di quanto appreso si auspica che il gruppo sia pronto per un'uscita in quota, sottolineando che l'arrampicata in quota è diversa dall'arrampicata in falesia o palestra artificiale proprio per il tipo di roccia.

Durante gli incontri gli esperti illustreranno le tecniche di movimento di tale disciplina, a partire dal sapere fare i nodi, al fare sicura, ai movimenti e materiali da utilizzare facendo cogliere i rischi che la montagna nasconde e l'importanza del gruppo e della persona con cui si arrampica.

I compensi individuati si riferiscono alle guide Alpine sono Simone Elmi e Claudio Kreschembauer, salvo imprevisti in fase di realizzazione.

Il progetto verrà pubblicizzato sul territorio e verrà data precedenza a chi ha già un minimo di padronanza della disciplina, cosicché ci si formi un gruppo omogeneo.

Gli incassi da iscrizione si riferiscono ai 20 partecipanti ipotizzati per una quota di 20 €.

La fascia di età coinvolta sono i ragazzi dagli 11 ai 14 anni.

#### 14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

- Coinvolgere almeno 2 partecipanti per comune
- Far percepire i pericoli della montagna
- Stimolare la pratica dell'arrampicata tra i più giovani
- Sviluppare e affinare competenze da mettere in pratica sia in falesia che in vetta.

#### 14.4 Abstract

Il progetto mira a promuovere la pratica dell'arrampicata con l'obiettivo di fornire e affinare tecniche spendibili sia in palestre di roccia artificiali, falesie, e vie in montagna. Durante gli incontri verranno approfondite tecniche di movimento, nodi, auto-sicura e sicurezze varie per se stessi e per i compagni di cordata.



## 15. Target

### 15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?

Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verranno coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

**X** Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

**Numero organizzatori 5**

### 15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto?

Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto

**X** Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

**Numero partecipanti attivi 20**





**15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto?**

Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico

Tutta la cittadinanza

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

**Numero fruitori**

**16. Promozione e comunicazione del progetto**

**16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto**

Nessuna comunicazione prevista

Articoli su quotidiani, riviste, bollettini

**Bacheche pubbliche**

**Cartelloni/manifesti/locandine/volantini**

Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)

Lettere cartacee

**Passaparola**

**Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)**

Telefonate / SMS

Altro (specificare)

**17. Valutazione**

**17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?**

SI

NO



17.2 Se sì, quali?
1 questionario di soddisfazione e gradimento
2
3
4
5

18. Piano finanziario del progetto	
18.1 Spese previste	
Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare) corde, scarpette, imbraghi, caschetti	€ 800,00
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 1900	€ 1900,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 1900	€ 1900,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€
6. Viaggi e spostamenti	€
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare) telefono	€ 50,00
10. Assicurazione	€ 200,00
11. Altro 1 (specificare)	€
12. Altro 2 (specificare)	€
13. Altro 3 (specificare)	€
14. Altro 4 (specificare)	€
15. Valorizzazione attività di volontariato	€

**Totale A:** € 4850,00



<b>18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste</b>	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 400,00
4. Incassi di vendita	€

**Totale B: € 400,00**

<b>DISAVANZO (Totale A – Totale B) € 4450,00</b>
--

<b>18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ</b>	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) comuni e comunità di valle	€ 2225,00
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)	€
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali)	€
4. Autofinanziamento	€
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

**Totale: € 2225,00**

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 4450,00	€ 2225,00	€ 0,00	€ 2225,00
percentuale sul disavanzo	50 %	0 %	50 %