PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

POLITICHE GIOVANILI
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Mod. A2 PGZ

Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

1. Codice Progetto

FIE_4_ 2018

2. Titolo del progetto

Consapevole sicurezza di donna

3. Riferimenti del compilatore

Nome	Marta
Cognome	Luchini
Recapito telefonico	3494403622
Recapito e-mail	pgzvaldifiemme@live.it
Funzione	RTO

4. Soggetto proponente
4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune
Associazione (specificare tipologia)
Comitato/gruppo organizzato locale
Gruppo informale
X Cooperativa
Oratorio/Parrocchia
Comunità di Valle/Consorzio di Comuni
Istituto scolastico
Pro Loco
Altro (specificare)

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

POLITICHE GIOVANILI
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

5. Soggetto responsabile **5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?**
Comune
Associazione (specificare tipologia)
Comitato/gruppo organizzato locale
X Cooperativa
Oratorio/Parrocchia
Comunità di Valle/Consorzio di Comuni
Istituto scolastico
Pro Loco
Altro (specificare)

5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

Cooperativa OLTRE - Società cooperativa sociale ONLUS

5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Castello-Molina di Fiemme

6. Collaborazioni
6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

X SI
NO

6.2 Se si, con quale tipologia di soggetti?
X Comune
X Associazione (specificare tipologia) Associazione culturale
Comitato/gruppo organizzato locale
X Gruppo informale
Cooperativa
Oratorio/Parrocchia
Comunità di Valle/Consorzio di Comuni
X Istituto scolastico
Pro Loco
Altro (specificare)

7. Durata del progetto
7.1 Qual è la durata del progetto?

X Annuale
Pluriennale

7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:		
Progettazione	Data di inizio 19/02/2018	Data di fine 16/03/2018
Organizzazione delle attività	Data di inizio 16/03/2018	Data di fine 16/04/2018
Realizzazione	Data di inizio 16/04/2018	Data di fine 02/06/2018
Valutazione	Data di inizio 02/06/2018	Data di fine 30/06/2018

8. Luogo di svolgimento
8.1 Dove si svolge il progetto?

Val Di Fiemme - sala comunale di Predazzo o Cavalese

9 Ambiti di attività **9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?**
La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività
La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus
Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità
L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche
X Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo
Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione
X Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali
X Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

10. Area tematica **10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?**
Cittadinanza attiva e volontariato
Arte, cultura e creatività
Musica e danza
Teatro, cinema e fotografia
Tecnologia e innovazione
X Educazione e comunità
Sport, salute e benessere
Economia, ambiente e sostenibilità
Conoscere e confrontarsi con il mondo
Altro (specificare)

11. Obiettivi generali: **11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?** *Obiettivi legati ai giovani*
Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni
Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio
Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva
Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività
X Sostenere la formazione e/o l'educazione
Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità
Sostenere l'orientamento scolastico o professionale
Sostenere la transizione all'età adulta
X Altro (specificare) Promuovere la consapevolezza di sé

Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale
Favorire il dialogo inter-generazionale
Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani
Supportare la genitorialità
X Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)
Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)
Altro (specificare)

12. Obiettivi specifici **12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?**
1 Sensibilizzazione sul fenomeno della violenza sulle donne (individuazione di vari tipi di violenza)
2 Accrescere nelle partecipanti la consapevolezza delle risorse del proprio corpo e della mente e in particolare individuazione dei centri di forza e dei flussi energetici del corpo femminile
3 Elaborare la consapevolezza di comportamenti di protezione generalizzata
4 Individuazione di strategie di difesa (protezione) verbale e corporea e acquisizione di elementi di difesa mirata in caso di aggressioni fisiche e psichiche
5 Tecniche di concentrazione e rilassamento

13. Tipo di attività **13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?**
X Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA
X Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA
Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura…)
Eventi (convegni, concerti, ecc)
Visite a istituzioni / confonti - gemellaggi - scambi / campus
Animazione
Redazione giornalistica/Rivista
Diffusione / promozione informazioni sui giovani
Altro (specificare)

14. Descrizione del progetto
14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati

I dati trentini sul problema della violenza sulle donne evidenziano nell'ultimo anno un aumento del numero di denunce. Questo dato può essere interpretato come risultato delle campagne di sensibilizzazione che hanno accresciuto la consapevolezza della donna.
Nella zona delle valli di Fiemme e Fassa il fenomeno ha dati numerici bassi tuttavia si ritiene che le situazioni di violenza rimangano (come spesso accade) sommerse.Per questo motivo si è ritenuto opportuno ed utile proporre questo progetto in valle, al fine di sensibilizzare le giovani donne sul problema, dando non solo degli strumenti immediati per difendere sé stesse, ma cercando di informarle anche sulle reti di protezione esistenti a favore delle donne in difficoltà.
La Cooperativa Oltre, assieme alla Voce delle donne, è impegnata sul territorio già da tempo per la sensibilizzazione sul tema delicato della violenza sulle donne. Giù dal 2006 è stato avviato il progetto "Per il mio bene" che prevede percorsi di sensibilizzazione sul triste fenomeno della violenza contro le donne.
Nonostante le numerose campagne in essere spesso il problema della violenza viene affrontato quando i fatti sono già avvenuti, per questo in questi anni si è lavorato su due fronti: da un lato l'informazione e la sensibilizzazione sul fenomeno e sulle sue dimensioni, dall'altro sulla prevenzione attraverso la conoscenza e il lavoro su se stessi.
Il percorso di prevenzione che si intende attuare affronta in particolare le tematiche fondamentali della sicurezza di sé, dell'autostima, del sapersi proteggere, riuscire a realizzarsi, cioè tutti quei concetti
strettamente legati al proprio star bene e allo stare bene nella propria comunità.
La premessa è che una donna che esprime sicurezza di sé è molto meno soggetta ad aggressioni, perché ogni potenziale aggressore sceglie inconsciamente la vittima fra le persone apparentemente deboli.
Negli anni scorsi i percorsi di difesa e sicurezza personale sono stati principalmente rivolti ad un
target di donne adulte. Con questo progetto la Cooperativa Oltre, con la collaborazione della Biblioteca di Predazzo, vuole rivolgere particolare attenzione sulla fascia delle "giovani donne".
Lo scopo è di sensibilizzare le generazioni odierne sull'importanza di essere consapevoli della
realtà in cui si vive e sull'importanza del rispettare di sé stessi e gli altri passando prima di tutto
attraverso la conoscenza delle proprie risorse.

14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il progetto prevede la sensibilizzazione dei destinatari (gruppo di 15-20 ragazze dai 15 ai 19 anni) sul tema della violenza sulla donna, un sondaggio sulla conoscenza del tema e un corso di autodifesa e consapevolezza con la tecnica Drehungen.

Il metodo Drehungen presenta un approccio diverso rispetto alle consuete tecniche di autodifesa poiché nasce dal presupposto che l'ostacolo principale della capacità di auto protezione e difesa della donna risiede in un intrinseco sentimento d'impotenza ed esposizione passiva che le impedisce di esprimere le potenzialità esistenti.
Il corso prevede un percorso per aumentare la capacità nelle giovani donne di gestire meglio le proprie relazioni sia nei rapporti personali (gestione positiva della comunicazione), sia nei momenti di stress (esami, competizioni, colloqui), sia nelle situazioni sconosciute (viaggi, spostamenti), nonché nelle situazioni di reale pericolo (aggressione fisica e verbale) .
Il corso verrà articolato in 6 incontri di circa 2 ore e trenta ciascuno a cadenza settimanale con orario da definire e si articola come un costante percorso teorico-pratico di scoperta e apprendimento.
La conduttrice Eva Runggaldier (Istruttrice Diplomata) aiuterà le partecipanti ad elaborare la propria consapevolezza e attraverso esercizi pratici e mirati a sperimentare di settimana in settimana una piena coscienza del proprio corpo e delle sue potenzialità – sicurezza di se- tecniche di autodifesa.
Obiettivi:
Ø Accrescere nelle partecipanti la conoscenza nei seguenti elementi:
Ø consapevolezza del proprio corpo e della mente
Ø Centri di forza e flussi energetici del corpo femminile
Ø Consapevolezza di sé
Ø Comportamento di protezione generalizzata
Ø Strategie di difesa (protezione) verbale e corporea
Ø Difesa mirata in caso di aggressioni fisiche e psichiche
Ø Tecniche di rilassamento

Le collaborazioni (indicate al punto 6) con la Biblioteca di Predazzo e l'Associazione La Voce delle Donne si riferiscono ai momenti di progettazione e collaborazione nella realizzazione di incontri formativi e di sensibilizzazione stimati in 6h sul fenomeno della violenza sulle donne che precederanno il corso Drehungen.

L'istituto superiore Rosa Bianca e i gruppi di aggregazione giovanile (gruppi parrocchiali, centro giovani, gruppi scout) verranno coinvolti per la realizzazione degli incontri informativi e sulla diffusione del materiale relativo.
Fra le partecipanti a questi incontri, in base all'interesse e alla disponibilità verranno individuate alcune ragazze che promuoveranno fra i loro pari, attraverso canali informali e diffonderanno i materiali relativi alla prevenzione del fenomeno della violenza sulle donne.

14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

I risultati che si sperano di ottenere sono:
Ø Sensibilizzare sul fenomeno della violenza sulle donne
Ø Riconoscere le proprie capacità fisiche e mentali
Ø Rafforzare la consapevolezza di sé e l'autostima
Ø Aumentare comportamenti di protezione generalizzata
Ø Apprendere semplici ma valide tecniche di difesa in caso di aggressioni fisiche e psichiche
Ø Diffondere la cultura del rispetto reciproco

14.4 Abstract
Consapevole sicurezza di donna è rivolto alle giovani donne per accrescere la capacità di gestire meglio le proprie relazioni nei rapporti personali, nei momenti di stress, nelle situazioni conosciute ma anche in quelle sconosciute prendendo coscienza del proprio corpo e delle sue potenzialità anche attraverso comportamenti e tecniche di autodifesa, in quanto una donna sicura di sé e delle proprie potenzialità è molto meno soggetta ad aggressioni.

15. Target **15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?** **Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verrano coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.**
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
Adolescenti 15-19 anni
Giovani 20-24 anni
Giovani 25-29 anni
X Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
X Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero organizzatori 5

15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto? **Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto**
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
X Adolescenti 15-19 anni
Giovani 20-24 anni
Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero partecipanti attivi 15

15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto? Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico
Tutta la cittadinanza
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
X Adolescenti 15-19 anni
Giovani 20-24 anni
Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero fruitori 40

16. Promozione e comunicazione del progetto 16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto
Nessuna comunicazione prevista
X Articoli su quotidiani, riviste, bollettini
X Bacheche pubbliche
X Cartelloni/manifesti/locandine/volantini
Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)
Lettere cartacee
X Passaparola
X Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)
Telefonate / SMS
X Altro (specificare) Promozione nelle scuole

17. Valutazione 17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?

X SI
NO

17.2 Se sì, quali?
1 Questionari pre-corso Drehungen per valutazione competenze
2 Questionari post-corso Drehungen per valutazione competenze acquisite
3
4
5

18. Piano finanziario del progetto
18.1 Spese previste

Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare)	€
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)	€
4. Compensi n.ore previsto Eva Runggaldier (non membro associazione) tariffa oraria forfait 1080,00	€ 1080,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€ 0,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€ 250,00
6. Viaggi e spostamenti	€
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare) Rimborso km da Bolzano	€ 300,00
10. Assicurazione	€
11. Altro 1 (specificare)	€
12. Altro 2 (specificare)	€
13. Altro 3 (specificare)	€
14. Altro 4 (specificare)	€
15. Valorizzazione attività di volontariato	€

Totale A: € 1630,00

18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 150,00
4. Incassi di vendita	€

Totale B: € 150,00

DISAVANZO (Totale A – Totale B)	€ 1480,00

18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) Comunità di valle	€ 296,00
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali) Bim	€ 244,00
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali)	€
4. Autofinanziamento	€ 200,00
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

Totale: € 740,00

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 1480,00	€ 296,00	€ 444,00	€ 740,00
percentuale sul disavanzo	20 %	30 %	50 %