



Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

1. Codice Progetto

AVA_5_2016

2. Titolo del progetto

Corso di autodifesa

3. Riferimenti del compilatore

Nome	Michele
Cognome	Stinghen
Recapito telefonico	3400742673
Recapito e-mail	m.stinghen@gmail.com
Funzione	

4. Soggetto proponente

4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) culturale

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)



5. Soggetto responsabile

5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) culturale

Comitato/gruppo organizzato locale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

Gruppo Giovani Besenello

5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Besenello

6. Collaborazioni

6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

SI

NO



6.2 Se sì, con quale tipologia di soggetti?

Comune

Associazione (specificare tipologia) sportiva

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

7. Durata del progetto

7.1 Qual è la durata del progetto?

Annuale

Pluriennale

7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:

Progettazione	Data di inizio 02/02/2016	Data di fine 29/02/2016
Organizzazione delle attività	Data di inizio 20/08/2016	Data di fine 10/09/2016
Realizzazione	Data di inizio 20/09/2016	Data di fine 15/12/2016
Valutazione	Data di inizio 19/12/2016	Data di fine 22/12/2016

8. Luogo di svolgimento

8.1 Dove si svolge il progetto?

Besenello, Calliano, Volano

**9 Ambiti di attività****9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?**

La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività

La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus

Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità

L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche

Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo

X Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione

Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali

Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

10. Area tematica**10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?**

Cittadinanza attiva e volontariato

Arte, cultura e creatività

Musica e danza

Teatro, cinema e fotografia

Tecnologia e innovazione

Educazione e comunità

X Sport, salute e benessere

Economia, ambiente e sostenibilità

Conoscere e confrontarsi con il mondo

Altro (specificare)



11. Obiettivi generali:

11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?

Obiettivi legati ai giovani

X Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni

Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio

Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva

Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività

X Sostenere la formazione e/o l'educazione

Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità

Sostenere l'orientamento scolastico o professionale

Sostenere la transizione all'età adulta

Altro (specificare)

Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale

Favorire il dialogo inter-generazionale

Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani

Supportare la genitorialità

Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)

Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)

Altro (specificare)

12. Obiettivi specifici

12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?

1 Acquisire consapevolezza del proprio corpo

2 Saper come comportarsi in situazioni di pericolo

3 Acquisire sicurezza di sé stessi

4

5

**13. Tipo di attività****13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?**

Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA

X Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA

Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura...)

X Eventi (convegni, concerti, ecc)

Visite a istituzioni / confronti - gemellaggi - scambi / campus

Animazione

Redazione giornalistica/Rivista

Diffusione / promozione informazioni sui giovani

Altro (specificare)

14. Descrizione del progetto**14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati**

I giovani spesso non sono consapevoli dei rischi e dei pericoli in cui si può incorrere nelle città più grandi, o, talvolta, anche nelle nostre località. Questo pericolo è avvertito in particolare dalle ragazze, che sono sovente soggetto debole fisicamente e quindi potenzialmente più a rischio. Molti giovani si accingono a spostarsi dai paesi verso le città (per frequentare l'Università), dove le realtà sono molto differenti. Si rischia di trovarsi in luoghi insicuri o situazioni pericolose in modo del tutto inconsapevole. Il gruppo giovani propone un corso di autodifesa, che mira a rendere i giovani più consapevoli del proprio corpo e a come utilizzarlo in queste situazioni, anche in modo da riuscire innanzitutto ad uscirne e a cercare aiuto o sostegno di altre persone. Il corso non si limita alle sole lezioni in palestra: il gruppo giovani Besenello organizzerà anche un evento aperto al pubblico sul tema della sicurezza, per informare i coetanei e sensibilizzare sul tema, dando uno spunto di riflessione dal punto di vista dei giovani.

La proposta del corso arriva in particolare da un gruppo di giovani (tra cui anche minorenni) che si prendono carico anche dell'organizzazione del corso.



14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il progetto prevede un percorso sulla sicurezza personale e sull'autodifesa, con un corso in palestra, articolato su tutti e tre i paesi dell'Alta Vallagarina, in modo da permettere al meglio a tutti la partecipazione, e in modo anche da far conoscere le strutture presenti sul territorio. Si articolerà in 10 lezioni, e sarà preceduto da un incontro introduttivo con esperti (i quali sono in via di individuazione), dove si farà una riflessione sul tema della sicurezza in generale. In questo incontro si parlerà del tema della sicurezza in generale, della situazione in Trentino, degli accorgimenti e delle regole di comportamento da adottare, dei luoghi, delle situazioni e delle persone più "a rischio" e di come si possono evitare situazioni spiacevoli. L'incontro sarà aperto a tutta la cittadinanza.

L'incontro sarà condotto interamente dal gruppo giovani, oltre che dagli ospiti esperti. Per il gruppo di ragazzi di Besenello sarà la prima occasione in cui saranno chiamati a gestire una serata pubblica. Viene previsto per gli esperti coinvolti, a titolo di riconoscimento dell'impegno per la partecipazione, una quota di valorizzazione del volontariato complessiva di 50 euro.

Le iscrizioni saranno aperte ai ragazzi di Volano, Calliano, Besenello, dai 15 ai 29 anni, fino ad un numero massimo di 25. La quota di iscrizione sarà di 5 euro, all'inizio verranno richiesti 35, di cui 30 verranno restituiti al termine del corso, se si parteciperà ad almeno 8 lezioni. In questo modo il gruppo giovani ritiene di garantire l'assiduità agli incontri. Nella raccolta delle adesioni si darà la precedenza ai residenti in Alta Vallagarina, solo se non si raggiungerà il numero massimo di iscritti sarà possibile ricevere richieste da fuori zona. In caso di superamento invece del numero massimo di iscritti, si darà la precedenza a chi si è iscritto prima (ordine cronologico).

Le lezioni si terranno in maniera itinerante nelle palestre dei tre paesi nel corso dell'autunno e saranno tenute da un istruttore della Rovereto Boxe, con la quale il gruppo giovani collaborerà per la realizzazione del progetto.

Tutto il percorso sarà gestito in toto dal Gruppo giovani di Besenello, e dai ragazzi proponenti, dalla ricerca delle persone esperte ai contatti con gli istruttori e con i Comuni per le palestre. Dato che in quest'ultimo caso si tratta di adolescenti (17-18 anni) sarà anche l'occasione per il gruppo di coinvolgere nella gestione di attività dei ragazzi da poco entrati nell'associazione. Il gruppo giovani Besenello inoltre ha finora sempre svolto le sue attività pressoché unicamente in paese e prendendo di appoggio luoghi e strutture del Comune. Con questo progetto (per la gestione iscrizioni, per le palestre) interloquirà anche con amministrazioni e realtà dei paesi vicini.

Al termine si terrà un incontro con i partecipanti per una riflessione finale sul percorso fatto.

14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

Sensibilizzazione della popolazione sul tema della sicurezza
Maggiore consapevolezza del proprio corpo
Acquisizione delle principali nozioni di autodifesa

14.4 Abstract

Il gruppo giovani di Besenello organizza e gestisce un corso di autodifesa, legato ad un percorso sulla sicurezza.



15. Target

15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?

Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verranno coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

X Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero organizzatori 2

15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto?

Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

X Adolescenti 15-19 anni

X Giovani 20-24 anni

X Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero partecipanti attivi 25



15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto?

Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico

Tutta la cittadinanza

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero fruitori 100

16. Promozione e comunicazione del progetto

16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto

Nessuna comunicazione prevista

Articoli su quotidiani, riviste, bollettini

Bacheche pubbliche

Cartelloni/manifesti/locandine/volantini

Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)

Lettere cartacee

Passaparola

Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)

Telefonate / SMS

Altro (specificare)

17. Valutazione

17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?

SI

NO



17.2 Se sì, quali?
1 Incontro con i partecipanti
2
3
4
5

18. Piano finanziario del progetto	
18.1 Spese previste	
Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€ 700,00
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare)	€
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 300	€ 300,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€
6. Viaggi e spostamenti	€
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare)	€
10. Assicurazione	€
11. Altro 1 (specificare)	€
12. Altro 2 (specificare)	€
13. Altro 3 (specificare)	€
14. Altro 4 (specificare)	€
15. Valorizzazione attività di volontariato	€ 50,00

Totale A: € 1050,00



18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 125,00
4. Incassi di vendita	€

Totale B: € 125,00

DISAVANZO (Totale A – Totale B)	€ 925,00
--	----------

18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) Comuni	€ 402,50
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)	€
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali) cassa rurale alta vallagarina	€ 60,00
4. Autofinanziamento	€
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

Totale: € 462,50

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 925,00	€ 402,50	€ 60,00	€ 462,50
percentuale sul disavanzo	43.5135 %	6.4865 %	50 %