



Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

1. Codice Progetto

LVS_1_2016

2. Titolo del progetto

IO STO BENE SE ALLENO IL CORPO E LA MENTE

3. Riferimenti del compilatore

Nome	Mauro
Cognome	Andreatta
Recapito telefonico	3470828043
Recapito e-mail	lakesvalsugana@gmail.com
Funzione	Vicepresidente società

4. Soggetto proponente

4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune

 Associazione (specificare tipologia) sportive dilettantistiche

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)



5. Soggetto responsabile

5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) sportiva

Comitato/gruppo organizzato locale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

A.D. Polisportiva Valsugana Lakes

5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Calceranica al Lago

6. Collaborazioni

6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

SI

NO



6.2 Se sì, con quale tipologia di soggetti?

Comune

Associazione (specificare tipologia) sportive e culturali

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare) Corpo Forstale dello Stato

7. Durata del progetto

7.1 Qual è la durata del progetto?

Annuale

Pluriennale

7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:

Progettazione	Data di inizio 01/11/2015	Data di fine 13/11/2015
Organizzazione delle attività	Data di inizio 18/11/2015	Data di fine 11/02/2016
Realizzazione	Data di inizio 01/06/2016	Data di fine 30/09/2016
Valutazione	Data di inizio 30/09/2016	Data di fine 30/09/2016

8. Luogo di svolgimento

8.1 Dove si svolge il progetto?

Calceranica, Caldonazzo, Tenna e Levico Terme



9 Ambiti di attività

9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?

La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività

X La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus

Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità

L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche

Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo

X Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione

Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali

Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

10. Area tematica

10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?

Cittadinanza attiva e volontariato

Arte, cultura e creatività

Musica e danza

Teatro, cinema e fotografia

Tecnologia e innovazione

Educazione e comunità

X Sport, salute e benessere

Economia, ambiente e sostenibilità

Conoscere e confrontarsi con il mondo

Altro (specificare)



11. Obiettivi generali:

11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?

Obiettivi legati ai giovani

Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni

Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio

Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva

Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività

Sostenere la formazione e/o l'educazione

Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità

Sostenere l'orientamento scolastico o professionale

Sostenere la transizione all'età adulta

X Altro (specificare) promuovere il benessere fisico con il rispetto dell'ambiente

Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale

Favorire il dialogo inter-generazionale

Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani

Supportare la genitorialità

Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)

X Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)

Altro (specificare)

12. Obiettivi specifici

12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?

1 Sensibilizzare i giovani all'attività motoria

2 Sensibilizzare i giovani al rispetto e la conoscenza dell'ambiente

3 Far capire il valore della vita di gruppo

4

5

**13. Tipo di attività****13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?** Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA

Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura...)

Eventi (convegni, concerti, ecc)

Visite a istituzioni / confronti - gemellaggi - scambi / campus

 Animazione

Redazione giornalistica/Rivista

Diffusione / promozione informazioni sui giovani

Altro (specificare)

14. Descrizione del progetto**14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati**

Le attività previste dal progetto si svolgeranno nei territori dei comuni di Tenna, Levico Terme, Caldonazzo e Calceranica al Lago. Il progetto si prefigge come obiettivo di far conoscere ai giovani, attraverso lo svolgimento dell'attività motoria, il territorio in cui vivono le varie forme di vita che li circondano imparando a conoscerle. Abbiamo notato che i nostri giovani, nella grande maggioranza, non conoscono le piante, non conoscono gli animali, il loro habitat o il loro comportamento.

La fattiva collaborazione degli Agenti della Forestale, di studenti di ingegneria ambientale aiuterà i ragazzi a colmare questa lacuna.

Per quanto concerne invece l'attività motoria tecnici specialistici insegneranno ai ragazzi a muoversi e a prepararsi per una attività a stretto contatto con la natura.



14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Per la realizzazione del progetto con la nostra società collaboreranno il Gruppo Sportivo Valsugana trentino, l'F.C. Calceranica, il Gruppo Sportivo Senza Freni, il Corpo Forestale, gli accompagnatori di territorio ed un gruppo di studenti di ingegneria ambientale.

Lo scopo del progetto è quello di portare i giovani a svolgere una sana attività motoria nella natura, cercando di insegnare loro a conoscere il territorio e le sue peculiarità.

Vorremo con questo progetto che i partecipanti imparassero, nello svolgimento dell'attività motoria, a conoscere la natura, le piante e gli animali nel loro ambiente.

In preparazione alle uscite (previste in numero di otto), si terranno presso la palestra di Calceranica delle lezioni teoriche dove ai ragazzi verranno illustrate le attività, il loro scopo e i risultati che ci attendiamo. Saranno distribuite delle specifiche dispense che favoriranno la conoscenza dell'ambiente e dei vegetali e degli animali che avranno la possibilità di incontrare durante lo svolgimento dell'attività motoria. Sono previste due uscite per ogni comune coinvolto nel progetto.

A Tenna le attività si svolgeranno nella pineta di Alberè e la parte del territorio comunale verso la chiesetta di San Valentino.

Per Levico sarà il Parco e la zona el Forte delle Benne a far da sfondo al progetto.

A Caldonazzo invece sarà proposto come scenario il parco fluviale del Centa e i suoi Mulini e la zona delle Rive sino alla Torre dei Sicconi.

Calceranica invece offrirà la miniera e il sentiero dei minatori e la ciclabile lungo il lago.

I giovani saranno seguiti nel loro percorso formativo e di conoscenza da istruttori laureati in scienze motorie per quanto concerne l'attività fisica e da addetti del Corpo Forestale dello Stato e studenti di ingegneria ambientale per quanto concerne la parte ambientalistica. Alla conclusione di ogni uscita si terrà un piccolo rinfresco gestito dai ragazzi mentre alla fine del percorso si terrà una serata ove alla presenza dei ragazzi, degli operatori e dei genitori si farà un bilancio del progetto.

10 euro di iscrizione per circa 30 ragazzi.

Francesco Cardamone, Iva Scartezzini, Massimo Lussana, Mattia Gasperini, Walter Groff e Sundari Cainelli sono le persone che percepiscono compensi nel prospetto 18.

300 euro per piccolo buffet finale e per cancelleria varia nell'allestimento del momento di restituzione alla comunità

14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

Innanzitutto il coinvolgimento fattivo dei giovani sia a livello di partecipazione che organizzativo. Vogliamo che i giovani siano i primi attori della realizzazione del progetto. Che dimostrino di volersi mettere in gioco.

Test importante di verifica saranno i rinfreschi a fine uscita ove prevediamo di mettere a disposizione il necessario ma saranno loro i partecipanti e volontari a doversi occupare dell'organizzazione. Altro riscontro che ci aspettiamo è quello di trovare nei giovani la consapevolezza del calore di una sana attività sportiva, attività senza finalità agonistiche o di competizione ma esclusivamente rivolta al benessere personale, fisico e mentale.

Altro aspetto che ci auguriamo di realizzare riguarda il rispetto e la conoscenza di quanto ci sta attorno. Per questo progetto mettiamo a disposizione dei collaboratori preparati che cercheranno di far conoscere, insegneranno a rispettare e a convivere con la natura e le sue peculiarità. La verifica sarà quella di lasciare l'ambiente come l'abbiamo trovato sia come pulizia che rispettandolo dal punto di vista acustico.

Infine, e questo per noi è l'aspetto più importante, la convivenza, il rispetto e la collaborazione con gli altri. I giovani partecipanti dovranno dimostrare di essere un gruppo coeso che pur con un sano confronto di idee ha piacere di stare assieme e di lottare in modo unito per il raggiungimento di un obiettivo.

14.4 Abstract

Lo scopo del progetto è quello di portare i giovani a svolgere una sana attività motoria nella natura, cercando di insegnare loro a conoscere il territorio e le sue peculiarità.

Vorremo con questo progetto che i partecipanti imparassero, nello svolgimento dell'attività motoria, a conoscere la natura, le piante e gli animali nel loro ambiente.



15. Target
15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?
Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verranno coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

X Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

X Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero organizzatori 10

15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto?
Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

X Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero partecipanti attivi 50



15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto?

Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico

Tutta la cittadinanza

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero fruitori 100

16. Promozione e comunicazione del progetto

16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto

Nessuna comunicazione prevista

Articoli su quotidiani, riviste, bollettini

Bacheche pubbliche

Cartelloni/manifesti/locandine/volantini

Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)

Lettere cartacee

Passaparola

Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)

Telefonate / SMS

Altro (specificare)

17. Valutazione

17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?

SI

NO



17.2 Se sì, quali?
1 Un questionario compilato dai partecipanti permetterà di valutare i risultati
2
3
4
5

18. Piano finanziario del progetto	
18.1 Spese previste	
Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€ 200,00
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare) video-audio	€ 250,00
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)	€
4. Compensi n.ore previsto 130 tariffa oraria 10 forfait	€ 1300,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€ 250,00
6. Viaggi e spostamenti	€ 200,00
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare) rimborsi chilometrici	€ 200,00
10. Assicurazione	€ 300,00
11. Altro 1 (specificare) Documentazione tecnica dispense	€ 300,00
12. Altro 2 (specificare) rinfresco alla fine delle uscite	€ 600,00
13. Altro 3 (specificare) giornata finale	€ 300,00
14. Altro 4 (specificare)	€ 0,00
15. Valorizzazione attività di volontariato	€ 390,00

Totale A: € 4290,00



18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 300,00
4. Incassi di vendita	€

Totale B: € 300,00

DISAVANZO (Totale A – Totale B)	€ 3990,00
--	------------------

18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) Comunità BIM Comuni	€ 1745,00
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)	€
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali) Cassa Rurale	€ 250,00
4. Autofinanziamento	€
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

Totale: € 1995,00

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 3990,00	€ 1745,00	€ 250,00	€ 1995,00
percentuale sul disavanzo	43.7343 %	6.2657 %	50 %