



Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

1. Codice Progetto

CLD_5_2015

2. Titolo del progetto

Mountain Bike e Turismo

3. Riferimenti del compilatore

Nome	Lorenzo
Cognome	Paoli
Recapito telefonico	3466487848
Recapito e-mail	lor.paoli@gmail.com
Funzione	RTO

4. Soggetto proponente

4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) Sportiva

Comitato/gruppo organizzato locale

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)



5. Soggetto responsabile

5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) Sportiva

Comitato/gruppo organizzato locale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

Aurora

5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Comune di Trento

6. Collaborazioni

6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

SI

NO



6.2 Se sì, con quale tipologia di soggetti?

X Comune

Associazione (specificare tipologia)

Comitato/gruppo organizzato locale

X Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

X Pro Loco

Altro (specificare)

7. Durata del progetto

7.1 Qual è la durata del progetto?

X Annuale

Pluriennale

7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:

Progettazione	Data di inizio 08/12/2014	Data di fine 16/12/2014
Organizzazione delle attività	Data di inizio 12/01/2015	Data di fine 10/02/2015
Realizzazione	Data di inizio 04/05/2015	Data di fine 10/12/2015
Valutazione	Data di inizio 18/12/2015	Data di fine 18/12/2015

8. Luogo di svolgimento

8.1 Dove si svolge il progetto?

Comuni del Piano

**9 Ambiti di attività****9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?**

La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività

X La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus

X Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità

L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche

Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo

X Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione

Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali

Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

10. Area tematica**10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?**

Cittadinanza attiva e volontariato

Arte, cultura e creatività

Musica e danza

Teatro, cinema e fotografia

Tecnologia e innovazione

Educazione e comunità

Sport, salute e benessere

Economia, ambiente e sostenibilità

Conoscere e confrontarsi con il mondo

X Altro (specificare) Lavoro



11. Obiettivi generali:

11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?

Obiettivi legati ai giovani

Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni

X Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio

Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva

Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività

Sostenere la formazione e/o l'educazione

Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità

X Sostenere l'orientamento scolastico o professionale

Sostenere la transizione all'età adulta

Altro (specificare)

Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale

Favorire il dialogo inter-generazionale

Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani

Supportare la genitorialità

Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)

Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)

Altro (specificare)

12. Obiettivi specifici

12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?

1 Dare ai giovani la possibilità di lavorare nell'ambito del turismo

2 Trasmettere ai giovani partecipanti la consapevolezza delle opportunità che la mountain bike offre

3

4

5



13. Tipo di attività

13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?

Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA

Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA

Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura...)

Eventi (convegni, concerti, ecc)

Visite a istituzioni / confronti - gemellaggi - scambi / campus

Animazione

Redazione giornalistica/Rivista

Diffusione / promozione informazioni sui giovani

Altro (specificare)

14. Descrizione del progetto

14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati

Il progetto nasce dalla volontà di alcuni ragazzi di approfondire un settore in espansione, quale quello del turismo legato al ciclismo. Molte strutture ricettive negli ultimi anni, hanno investito per predisporre strutture e servizi indirizzati a cicloturisti ed escursionisti. In questo senso, il comparto del "turismo ciclabile" può essere ritenuto in un momento di piena espansione in Europa ed anche in Italia, e molte regioni del nostro Paese si stanno adeguando a una domanda turistica in questo senso.

L'idea del progetto è quindi quella di promuovere il turismo sportivo nel territorio del piano, collegando l'offerta turistica a quella di attività sportive. Per questo, vista la possibilità concreta, anche lavorativa, per i giovani, si è pensato di organizzare il progetto per permettere ai giovani di trasformare la propria passione per la mountain bike in un lavoro.



14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il progetto vuole raggiungere l'obiettivo di formare dei giovani come maestri di Mountain Bike affinché possano da un lato spendere queste competenze dal punto di vista sociale, organizzando dei corsi per la collettività al fine di trasmettere ai ragazzi la passione per lo sport ed in particolare per la mountain bike, mentre dall'altro lato vuole essere per i ragazzi partecipanti una possibilità dal punto di vista lavorativo. Il Maestro di Mountain Bike e di Ciclismo Fuoristrada di 1° livello opera in un ambito sportivo, nonché escursionistico e turistico. Poiché l'attività del Maestro si rivolge in particolare ai giovanissimi debuttanti che vogliono apprendere le cose più semplici relative al mezzo (bicycle) e al modo di usarlo correttamente evitando pericoli per sé e per gli altri, l'aspirante Maestro deve dimostrare di conoscere gli obiettivi che possono essere raggiunti dai giovanissimi e le modalità di sviluppo più indicate per queste fasce di età (7-12 anni). La formazione del Maestro pertanto fa riferimento principalmente agli aspetti educativi e psicopedagogici, evidenziando la propedeuticità dell'attività delle categorie giovanissimi, che rappresentano un ruolo fondamentale per l'avviamento alle categorie agonistiche.

Più che principi generali e nozioni teoriche, che incontrano talvolta difficoltà nell'applicazione pratica, il programma del corso è finalizzato a fornire i modelli di riferimento attuali, per dare le competenze necessarie a ricoprire il ruolo formativo, indispensabile per operare con queste fasce di età.

Il corso (rivolto a 20 partecipanti) si articolerà in questo modo:

Durata: 44 ore (+6 per gli esami teorico e pratico) ed è formato da un Modulo Base di 20 (+ 3 di esame) ore (comune al corso per Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello) ed un Modulo Specifico di 24 (+ 3 di esame) ore; le ore prevedono sia lezioni teoriche, che esercitazioni pratiche.

Per MOD. Base: ore previste 20 (+3 di esame teorico)

MOD. Specifico: ore previste 24 (+3 di esame pratico)

TOT ore previste 44 (+6 di esame finale)

Contenuti:

- 1.FCI, normative, il corso per le categorie giovanili 1 ora – Il ruolo del tecnico-istruttore 3 ore; (base)
- 2.Tecnica Ciclistica Fuoristrada - pedalare in sicurezza 4 ore (spec.)
- 3.La comunicazione efficace 4 ore (base)
- 4.Le capacità coordinative e funzionali 4 ore (base)
- 5.Tecnica Ciclistica Fuoristrada - pedalare in sicurezza - 4 ore (spec.)
- 6.GPS, cartografia e studio di percorso– Orientamento in bicicletta 8 ore (spec.)
- 7.Tecnica Ciclistica Fuoristrada – corretta posizione sul mezzo 4 ore (spec.)
- 8.Tecnica Ciclistica Fuoristrada – meccanica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo 4 ore (spec.)
- 9.Organizzazione delle attività ciclistiche giovanili 4 ore (base)
- 10.Attività di animazione: esercitazioni pratiche in palestra 4 ore (base)

Verranno anche affrontate tematiche generali di notevole importanza nelle attività del fuoristrada come gli aspetti relativi al ruolo del Maestro, il rapporto con gli allievi, il gruppo e le loro interazioni. Si farà cenno a problemi relativi all'ansia e semplici modalità di autocontrollo. Inoltre verranno trasmesse conoscenze riguardo i principi, psicologici e pedagogici dello sviluppo umano e della pratica sportiva in montagna saranno di fondamentale importanza nella formazione dei Maestri di mountain bike e ciclismo fuoristrada.

Esame finale: L'esame di abilitazione è distinto in due parti: una inerente il Modulo di Base (questionario a risposta chiusa+colloquio) ed una inerente il Modulo Specifico (questionario+tesina+prova pratica).

Finito il percorso i partecipanti organizzeranno due corsi per ragazzi, durante i quali metteranno in pratica quanto appreso ed effettueranno la "restituzione" alla comunità del percorso svolto.



14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

I risultati attesi sono legati al conseguimento da parte dei partecipanti del brevetto di Maestro di Mountain Bike e di Ciclismo Fuoristrada di 1° livello.

Al fine di raggiungere tali obiettivi, gli aspiranti maestri dovranno dimostrare di:

- essere in grado di indirizzare correttamente i suoi interventi anche con praticanti, sia giovani che adulti, che vogliano migliorare gradualmente le proprie capacità tecniche su percorsi sterrati.
- dimostrare di conoscere le propedeuticità didattiche delle esercitazioni e le modalità per svilupparle e consolidarle a seconda del caso e delle fasce d'età cui si rivolge.
- essere in grado, di orientare e proporre attività ed itinerari in relazione alle effettive capacità individuali degli allievi (a questo scopo verranno approfonditi i problemi della pratica sportiva, sia in termini generali, che specifici per le specialità del fuoristrada).
- conoscere accuratamente il mezzo (la bicicletta) e saper insegnare ad usarlo nel migliore dei modi nelle situazioni tipiche del fuoristrada, deve anche saper leggere le mappe e le carte geografiche, dimostrando buone capacità di orientamento.
- mirare al miglioramento delle capacità coordinative specifiche e condizionali dei suoi allievi. (a questo scopo saranno approfonditi alcuni problemi riguardanti l'allenamento e lo sviluppo delle tecniche di guida e di conduzione del mezzo nelle diverse situazioni escursionistiche e sportive del mountain bike e del ciclismo fuoristrada in genere)

14.4 Abstract

Con il progetto Mountain bike e turismo ha l'obiettivo di sviluppare nuove figure professionali valorizzando il nostro territorio dal punto vista turistico, sportivo e morfologico.

15. Target

15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?

Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verranno coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

X Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

Numero organizzatori 4



15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto? Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
Adolescenti 15-19 anni
X Giovani 20-24 anni
X Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero partecipanti attivi 15

15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto? Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico
X Tutta la cittadinanza
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
Adolescenti 15-19 anni
Giovani 20-24 anni
Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero fruitori 200



16. Promozione e comunicazione del progetto

16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto

Nessuna comunicazione prevista

Articoli su quotidiani, riviste, bollettini

Bacheche pubbliche

Cartelloni/manifesti/locandine/volantini

Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)

Lettere cartacee

Passaparola

Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)

Telefonate / SMS

Altro (specificare)

17. Valutazione

17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?

SI

NO

17.2 Se sì, quali?

1 Valutazione dei risultati dei partecipanti

2 Confronto fra organizzatori

3

4

5



18. Piano finanziario del progetto	
18.1 Spese previste	
Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare) Noleggio mountain bike e attrezzatura	€ 1000,00
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 1800	€ 1800,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 1800	€ 1800,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€ 200,00
6. Viaggi e spostamenti	€
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare)	€
10. Assicurazione	€
11. Altro 1 (specificare)	€
12. Altro 2 (specificare)	€
13. Altro 3 (specificare)	€
14. Altro 4 (specificare)	€
15. Valorizzazione attività di volontariato	€

Totale A: € 4800,00



18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€ 0,00
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 400,00
4. Incassi di vendita	€

Totale B: € 400,00**DISAVANZO (Totale A – Totale B)** € 4400,00

18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) Comuni del Piano	€ 2200,00
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)	€
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali)	€
4. Autofinanziamento	€
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

Totale: € 2200,00

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 4400,00	€ 2200,00	€ 0,00	€ 2200,00
percentuale sul disavanzo	50 %	0 %	50 %