



## Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

### 1. Codice Progetto

PRI\_2\_2018

### 2. Titolo del progetto

Mtb – Sulla via della cultura

### 3. Riferimenti del compilatore

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Nome                | Patricio                           |
| Cognome             | Orsega                             |
| Recapito telefonico | 346 6120448                        |
| Recapito e-mail     | tpgprimiero@gmail.com              |
| Funzione            | RTO piano giovani di zona Primiero |

### 4. Soggetto proponente

#### 4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune

 Associazione (specificare tipologia) APPM Onlus Comitato/gruppo organizzato locale Gruppo informale Cooperativa Oratorio/Parrocchia Comunità di Valle/Consorzio di Comuni Istituto scolastico Pro Loco Altro (specificare)



## 5. Soggetto responsabile

### 5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?

Comune

Associazione (specificare tipologia) APPM Onlus

Comitato/gruppo organizzato locale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

Altro (specificare)

### 5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

Nome associazione Associazione Provinciale per i Minori Legale rappresentante Dott. Magnani Mario nato a Taio. il 21/09/1949 C.F. MGNMRA49P21L033F residente a Trento tel 0461 829896 email associazioneminori@appm.it

### 5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Sede legale a Trento via V. Zambra n. 11 c.f. 80013110228 p.iva 01437380221 email associazioneminori@appm.it allegare copia Statuto e atto costitutivo

## 6. Collaborazioni

### 6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

SI

NO

**6.2 Se sì, con quale tipologia di soggetti?**

Comune

 **Associazione (specificare tipologia) Unione Sportiva Primiero, GS Pavione** **Comitato/gruppo organizzato locale**

Gruppo informale

Cooperativa

Oratorio/Parrocchia

Comunità di Valle/Consorzio di Comuni

Istituto scolastico

Pro Loco

 **Altro (specificare) Distretto Famiglia Primiero, Distretto sanitario, Corpo di Polizia Locale, CONI****7. Durata del progetto****7.1 Qual è la durata del progetto?** **Annuale**

Pluriennale

**7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:**

|                               |                           |                         |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Progettazione                 | Data di inizio 01/12/2017 | Data di fine 01/02/2018 |
| Organizzazione delle attività | Data di inizio 01/04/2018 | Data di fine 30/05/2018 |
| Realizzazione                 | Data di inizio 01/06/2018 | Data di fine 15/09/2018 |
| Valutazione                   | Data di inizio 01/10/2018 | Data di fine 31/12/2018 |

**8. Luogo di svolgimento****8.1 Dove si svolge il progetto?**

Nel Comune di Primiero San Martino di Castrozza, Comuni di Mezzano, Imer e Canal San Bovo, Sagron Mis, Fonzaso, Caldonazzo, Trento, Rovereto.

**9 Ambiti di attività****9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?**

La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività

**X La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus**

**X Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità**

L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche

Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo

Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione

Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali

Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

**10. Area tematica****10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?**

Cittadinanza attiva e volontariato

Arte, cultura e creatività

Musica e danza

Teatro, cinema e fotografia

Tecnologia e innovazione

Educazione e comunità

**X Sport, salute e benessere**

Economia, ambiente e sostenibilità

Conoscere e confrontarsi con il mondo

Altro (specificare)



## 11. Obiettivi generali:

### 11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?

#### *Obiettivi legati ai giovani*

Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni

#### **X Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio**

Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva

Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività

Sostenere la formazione e/o l'educazione

Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità

Sostenere l'orientamento scolastico o professionale

Sostenere la transizione all'età adulta

#### **X Altro (specificare) Sostenere stili di vita sani**

#### *Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale*

Favorire il dialogo inter-generazionale

Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani

Supportare la genitorialità

Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)

#### **X Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)**

Altro (specificare)

## 12. Obiettivi specifici

### 12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?

1 Avvicinare i ragazzi ad uno stile di vita sano tramite la pratica sportiva e la formazione sulla corretta alimentazione;

2 Avvicinare i ragazzi alla pratica sportiva della Mountain bike con le sue specifiche meccaniche e tecniche;

3 Presentare ai ragazzi i percorsi ciclo pedonali del proprio territorio e non, per stimolare la loro curiosità e fornire degli strumenti che li avvicinino ad una maggiore autonomia;

4 Utilizzare l'esperienza dei tragitti in MTB come stimolo per incrementare le proprie conoscenze culturali attraverso soste formative in luoghi artistici (musei, monumenti, ecc.).

5 Utilizzare l'esperienza dei tragitti in MTB come stimolo di crescita attraverso un allontanamento protetto dai propri nuclei familiari.

**13. Tipo di attività****13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?** Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA

Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura...)

Eventi (convegni, concerti, ecc)

 Visite a istituzioni / confronti - gemellaggi - scambi / campus

Animazione

Redazione giornalistica/Rivista

Diffusione / promozione informazioni sui giovani

Altro (specificare)

**14. Descrizione del progetto****14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati**

“Mtb – Sulla via della cultura” è un progetto che vuole coinvolgere i ragazzi nati tra il 2002 e il 2006 in un percorso formativo-pratico di sensibilizzazione verso uno stile di vita sano, che coniughi l'attività fisica ed una corretta alimentazione ad esperienze di rilievo culturale. Tale progetto è un'evoluzione dell'attività di mountain bike (MTB) già sperimentata con successo all'interno dei Centri Estivi GIOCAestaTE 2016 e 2017 rivolta ai ragazzi delle scuole medie.

È stato osservato come i ragazzi di questa fascia d'età siano attratti da attività che prevedano spazi di autonomia rispetto al contesto familiare e che consentano di vivere un'esperienza di gruppo stimolante.

L'attività pratica, sostenuta e rafforzata da un significativo percorso formativo, non solo accompagnerà i ragazzi nel corso dell'esperienza, ma offrirà un bagaglio di competenze e conoscenze spendibili nella quotidianità.



#### 14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il progetto "Mtb – Sulla via della cultura" è costituito da una parte formativa e da un'esperienza pratica di tre giorni in mountain bike in Trentino.

La formazione prevede l'attivazione di una serie di minicorsi che avranno i seguenti focus:

- I benefici dell'attività sportiva e della corretta alimentazione, in collaborazione con la nutrizionista e il medico dello sport della Scuola dello Sport del CONI di Trento, modulo da 4 ore;
- Teoria sulla meccanica della mountain bike e tecniche di conduzione, in collaborazione con l'US Primiero, modulo da 4 ore;
- Teoria sulla lettura delle cartine e utilizzo pratico sul territorio, in collaborazione con il GS Pavione, modulo da 4 ore;
- Prova su strada dell'anello ciclo pedonale del Primiero, in collaborazione con il Distretto Famiglia, modulo da 4 ore;
- Formazione sul primo soccorso in caso di incidenti in bicicletta, in collaborazione con il 118 del Distretto Sanitario, modulo da 2 ore;
- Formazione sull'educazione civica in bicicletta, in collaborazione con il Corpo di Polizia del territorio, modulo da 2 ore.

Tutti i partecipanti una volta concluso il percorso di formazione avranno l'occasione di vivere un'interessante esperienza di 3 giorni lungo le ciclabili e le strade secondarie del Trentino.

I ragazzi verranno accompagnati da due istruttori dell'US Primiero e da un operatore di APPM. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti verrà coinvolto un solo istruttore più l'operatore APPM con un conseguente abbattimento dei costi.

Per coniugare l'esperienza sportiva con un'esperienza ricreativa e culturale sono previste le soste al lago di Caldonazzo, alla città di Rovereto e al museo della guerra.

Il programma è così sviluppato:

- 1° Giorno: Partenza da Fonzaso con i pulmini (o con mezzi propri) e arrivo nella struttura Villa Chiara a Pergine passando per Borgo Valsugana (60km) con sosta intermedia al Lago di Caldonazzo. Cena e pernottamento a Villa Chiara.
- 2° Giorno: Partenza da Pergine e arrivo a Rovereto passando per Trento (50km). Visita al Museo della guerra di Rovereto. Cena e pernottamento a Rovereto in Ostello.
- 3° Giorno: Partenza da Rovereto e arrivo a Trento passando per Riva del Garda e per il lago di Toblino (70km). Da Trento rientro a Primiero con i pulmini.

I pranzi saranno "al sacco" e a carico di ogni partecipante. Ciascun partecipante dovrà portare il sacco a pelo.

Si prevede inoltre successivamente l'invito per i ragazzi a partecipare ad alcune azioni del distretto famiglia presenti nel loro programma di lavoro.

#### 14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

I risultati che si vogliono ottenere sono:

- l'acquisizione di consapevolezza rispetto ai benefici di una corretta alimentazione e di uno stile di vita sano.
- l'incremento di utilizzo di mezzi di trasporto ad "impatto zero" anche grazie all'acquisizione di competenze pratiche sull'utilizzo della mountain bike;
- una maggiore conoscenza delle opportunità presenti sul territorio;
- un accrescimento culturale attraverso un'esperienza diretta;
- lo sviluppo delle autonomie personali che stimolino anche una maggior fiducia in se stessi;
- la capacità di relazionarsi positivamente al gruppo e con le figure di riferimento.
- l'acquisizione di consapevolezza rispetto ad un utilizzo costruttivo e benefico del tempo libero.

**14.4 Abstract**

Il progetto è rivolto ai ragazzi nati tra il 2002 e il 2006. Si svolge tra la Comunità di Primiero (formazione teorico-pratica) e il Trentino (3 giorni sulle ciclabili tra Pergine-Trento-Rovereto-Garda-Toblino) ad agosto. È volto a sensibilizzare sui corretti stili di vita e rappresenta uno stimolo di crescita che, tramite l'allontanamento protetto dai propri nuclei familiari, permetta ai ragazzi di sperimentarsi in autonomia, incrementando competenze di vita e autostima.

**15. Target****15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto?**

**Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verranno coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.**

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

**X Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)**

Altro (specificare)

**Numero organizzatori 10**

**15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto?**

**Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto**

**X Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)**

**X Adolescenti 15-19 anni**

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

**X Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)**

Altro (specificare)

**Numero partecipanti attivi 21**





**15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto?**

Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico

**Tutta la cittadinanza**

Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)

Adolescenti 15-19 anni

Giovani 20-24 anni

Giovani 25-29 anni

Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni

Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)

Altro (specificare)

**Numero fruitori 1000 +**

**16. Promozione e comunicazione del progetto**

**16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto**

Nessuna comunicazione prevista

**Articoli su quotidiani, riviste, bollettini**

**Bacheche pubbliche**

**Cartelloni/manifesti/locandine/volantini**

Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)

Lettere cartacee

**Passaparola**

**Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)**

**Telefonate / SMS**

Altro (specificare)

**17. Valutazione**

**17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?**

**SI**

**NO**



| 17.2 Se sì, quali?          |
|-----------------------------|
| 1 Questionari di gradimento |
| 2                           |
| 3                           |
| 4                           |
| 5                           |

| 18. Piano finanziario del progetto   |          |
|--|----------|
| 18.1 Spese previste  |          |
| Voce di spesa  | importo  |
| 1. Affitto sale, spazi, locali   | €        |
| 2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare)                               | €        |
| 3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare)                          | €        |
| 4. Compensi n.ore previsto 3 Aaron Gaio tariffa oraria 25 forfait                | € 75,00  |
| 4. Compensi n.ore previsto 2 Luca Graziadei tariffa oraria 25 forfait            | € 50,00  |
| 4. Compensi n.ore previsto 2 Fulvio Bellot tariffa oraria 25 forfait             | € 50,00  |
| 4. Compensi n.ore previsto 18 Luca Graziadei tariffa oraria forfait 450,00       | € 450,00 |
| 4. Compensi n.ore previsto 18 Fulvio Bellot tariffa oraria forfait 450,00        | € 450,00 |
| 5. Pubblicità/promozione   | € 37,00  |
| 6. Viaggi e spostamenti  | € 225,00 |
| 7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti                               | € 923,00 |
| 8. Tasse / SIAE  | €        |
| 9. Rimborsi spese (specificare)  | €        |
| 10. Assicurazione  | € 100,00 |
| 11. Altro 1 (specificare)  | € 0,00   |
| 12. Altro 2 (specificare) MUSEO GUERRA di Rovereto (2x18 ridotti, 7,50x3 interi) | € 60,00  |
| 13. Altro 3 (specificare)  | € 0,00   |
| 14. Altro 4 (specificare)  | € 0,00   |
| 15. Valorizzazione attività di volontariato                                      | € 242,00 |

**Totale A: € 2662,00**



| <b>18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste</b>   |          |
|---|----------|
| Voce di entrata   | importo  |
| 1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)    | €        |
| 2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali) | €        |
| 3. Incassi da iscrizione  | € 650,00 |
| 4. Incassi di vendita   | €        |

**Totale B: € 650,00**

|  |
|--|
| <b>DISAVANZO (Totale A – Totale B) € 2012,00</b> |
|--|

| <b>18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ</b>  |           |
|--|-----------|
| Voce di entrata  | importo   |
| 1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) Tavolo | € 1006,00 |
| 2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)    | €         |
| 3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali)  | €         |
| 4. Autofinanziamento   | €         |
| 5. Altro (specificare)   | €         |
| 6. Altro (specificare)   | €         |

**Totale: € 1006,00**

| Disavanzo                 | Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo | Entrate diverse | Contributo PAT |
|---------------------------|--|-----------------|----------------|
| € 2012,00                 | € 1006,00  | € 0,00          | € 1006,00      |
| percentuale sul disavanzo | 50 %   | 0 %             | 50 %           |