PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

POLITICHE GIOVANILI
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Mod. A2 PGZ

Scheda di presentazione progetto del Piano Operativo Giovani (POG)

1. Codice Progetto

APG_8_ 2017

2. Titolo del progetto

Terra cibo & salute

3. Riferimenti del compilatore

Nome	Marika
Cognome	Zeni
Recapito telefonico	3400953612
Recapito e-mail	altopianogiovani@lancora.it
Funzione	Operatore

4. Soggetto proponente
4.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto proponente il progetto?

Comune
Associazione (specificare tipologia)
Comitato/gruppo organizzato locale
X Gruppo informale
Cooperativa
Oratorio/Parrocchia
Comunità di Valle/Consorzio di Comuni
Istituto scolastico
Pro Loco
Altro (specificare)

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

POLITICHE GIOVANILI
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

5. Soggetto responsabile **5.1 A quale tipologia di ente appartiene il soggetto responsabile del progetto?**
Comune
Associazione (specificare tipologia)
Comitato/gruppo organizzato locale
X Cooperativa
Oratorio/Parrocchia
Comunità di Valle/Consorzio di Comuni
Istituto scolastico
Pro Loco
Altro (specificare)

5.2 Specificare la denominazione o la ragione sociale del soggetto responsabile

L'Ancora Società cooperativa sociale onlus

5.3 Specificare in quale Comune ha sede il soggetto responsabile

Tione

6. Collaborazioni
6.1 il soggetto responsabile prevede di collaborare attivamente con altri enti per questo progetto, anche in modo informale?

X SI
NO

6.2 Se si, con quale tipologia di soggetti?
X Comune
X Associazione (specificare tipologia) culturali, sportive, ricreative
Comitato/gruppo organizzato locale
X Gruppo informale
X Cooperativa
Oratorio/Parrocchia
X Comunità di Valle/Consorzio di Comuni
Istituto scolastico
Pro Loco
Altro (specificare)

7. Durata del progetto
7.1 Qual è la durata del progetto?

X Annuale
Pluriennale

7.2 Quanto tempo è stato richiesto per la progettazione e quanto si prevede sarà necessario per attuare le fasi successive? Riportate di seguito:		
Progettazione	Data di inizio 03/10/2016	Data di fine 07/11/2016
Organizzazione delle attività	Data di inizio 05/12/2016	Data di fine 30/12/2016
Realizzazione	Data di inizio 03/04/2017	Data di fine 31/12/2017
Valutazione	Data di inizio 15/01/2018	Data di fine 22/01/2018

8. Luogo di svolgimento
8.1 Dove si svolge il progetto?

Spazio Giovani AltRoPianO

9 Ambiti di attività **9.1 In quale dei seguenti ambiti di attività ricade il progetto?**
La formazione e la sensibilizzazione verso amministratori, genitori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri, al fine di accrescere i livelli di responsabilizzazione delle categorie di cui sopra verso i giovani cittadini, in qualità di figli ed utenti di servizi culturali, ricreativi o di altre attività
X La sensibilizzazione alla partecipazione/appartenenza al proprio territorio ed all'assunzione di responsabilità sociale da parte dei giovani, anche prevedendo momenti formativi residenziali strutturati sul modello dei campus
Attività di informazione, di indirizzo e di orientamento finalizzata a facilitare l'accesso alle opportunità offerte ai giovani ed a fornire prime risposte a richieste che i giovani o le loro famiglie manifestano anche in maniera individuale nei vari ambiti esistenziali: scuola, lavoro, socialità
L'apertura ed il confronto con realtà giovanili nazionali ed europee attraverso scambi o iniziative, basati su progettualità reciproche
X Laboratori che vedano protagonisti i giovani nel campo dell'arte, della creatività, della manualità e della riflessione sulle grandi questioni del nostro tempo
X Progetti che vedano il mondo giovanile protagonista nelle fasi di ideazione, gestione e realizzazione
Percorsi formativi finalizzati all'apprendimento di competenze di cittadinanza attiva, con particolare attenzione all'ambito delle tecnologie digitali
Dispositivi e interventi atti a promuovere il processo di transizione all'età adulta e l'autonomia dei giovani dal lavoro alla casa, dall'affettività alla consapevolezza della propria identità sociale

10. Area tematica **10.1 In quale area tematica o macro settore di intervento si inserisce il progetto?**
Cittadinanza attiva e volontariato
Arte, cultura e creatività
Musica e danza
Teatro, cinema e fotografia
Tecnologia e innovazione
Educazione e comunità
X Sport, salute e benessere
Economia, ambiente e sostenibilità
Conoscere e confrontarsi con il mondo
Altro (specificare)

11. Obiettivi generali: **11.1 Quali sono gli obiettivi generali che il progetto si propone di raggiungere?** *Obiettivi legati ai giovani*
Promuovere l'ascolto come strumento di analisi dei bisogni
Promuovere la conoscenza e/o la valorizzazione dell'identità locale e del territorio
X Favorire e sostenere il protagonismo e la partecipazione attiva
X Sostenere la trasmissione di competenze di ideazione, progettazione e organizzazione di attività
Sostenere la formazione e/o l'educazione
Promuovere l'interculturalità e la multiculturalità
Sostenere l'orientamento scolastico o professionale
Sostenere la transizione all'età adulta
Altro (specificare)

Obiettivi legati agli adulti e alla comunità in generale
X Favorire il dialogo inter-generazionale
Favorire la responsabilizzazione e la sensibilizzazione degli adulti verso i problemi e le necessità dei giovani
Supportare la genitorialità
Promuovere sinergie tra gli attori istituzionali del territorio (comune, scuole, etc.)
Promuovere sinergie tra gli attori non istituzionali del territorio (famiglie, associazioni, gruppi, etc.)
Altro (specificare)

12. Obiettivi specifici **12.1 Quali sono gli obiettivi specifici (rispetto a quelli generali definiti nel punto 11) che il progetto si propone di raggiungere?**
1 Valorizzazione di una cultura del benessere fisico attraverso un'alimentazione sana
2 Sensibilizzare le persone sul cibo e su l'impatto che ha questo sull'ambiente
3 Introdurre i giovani alla cultura e all'importanza dell'orto
4 Coinvolgere giovani e meno giovani alle attività dello Spazio AltRoPianO
5

13. Tipo di attività **13.1 Quali sono le attività principali che si prevede di realizzare con il progetto?**
X Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - TEORIA
X Corsi/interventi di formazione/laboratori/insegnamento di discipline - PRATICA
X Dibattiti/incontri di discussione e confronto (su attualità, cultura…)
X Eventi (convegni, concerti, ecc)
Visite a istituzioni / confonti - gemellaggi - scambi / campus
Animazione
Redazione giornalistica/Rivista
Diffusione / promozione informazioni sui giovani
Altro (specificare)

14. Descrizione del progetto **14.1 Descrivere brevemente il contesto e i bisogni affrontati**
“Siamo quello che mangiamo” Secondo l’Organizzazione Mondiale della Sanità, un consumo adeguato di frutta e verdura cambierebbe la mappa mondiale delle malattie cardiovascolari. Si stima che con 600 grammi di frutta e verdura al giorno si eviterebbero oltre 135 mila decessi, si eviterebbero un terzo delle malattie coronariche e l’11 per cento degli ictus. La dieta alimentare è ormai, infatti, considerata una strategia antitumorale. Il problema è che spesso l’alimentazione moderna si è molto impoverita di nutrienti a causa di una netta predominanza di cibi raffinati, ricchi di zuccheri, grassi idrogenati e poveri invece di fibra e vitamine. Da queste riflessioni nasce l’idea di proporre ai giovani dell’Altopiano della Paganella un breve percorso finalizzato a far capire l'importanza di una sana e corretta alimentazione e soprattutto del forte ruolo che giocano sulla nostra salute il consumo di frutta e verdura. Per questo l'idea di proporre delle serate informative dedicate alle seguenti tematiche: COLTIVARE UN ORTO, CIBO E IMPATTO AMBIENTALE, CIBO E SALUTE; per poi concludere con due tipologie di cene: VEGETARIANA e VEGANA.

14.2 Descrivere brevemente le attività da realizzare.

Il percorso avrà inizio nel mese di aprile e prevede tre appuntamenti terorici:

1. L'orto che vorrei
Questa serata introduce i giovani alla cultura dell'orto, alle pratiche necessarie per la sua coltivazione secondo i principi di sostenibilita. Si cerca inoltre di porre l'accento sull'importanza dell'autoproduzione. Saranno presentate alcune credenze popolari in merito all'orto.
La durata complessiva sara di 2 ore circa
Relatrice: dott.ssa Linda Maria Martinell

2. Siamo quello che mangiamo –cibo e impatto sull'ambiente
Il cibo e un tema che accomuna tutti noi e al quale e stato dato particolare risalto in occasione di EXPO 2015. Ma siamo sicuri di conoscerlo davvero? In un mondo sempre piu globalizzato l'origine di quanto troviamo sulle nostre tavole diventa sempre piu difficile da controllare. E non solo: anche l'impatto sull'ambiente del cibo che mangiamo spesso e materia approfondita da pochi esperti e non di dominio pubblico.
Nel corso della serata, saranno toccati alcuni temi, quali le filiere corte, l'impronta ecologica dei principali cibi che consumiamo e la distribuzione delle risorse alimentari nel pianeta.
La durata complessiva sara di 2 ore circa
L'idea poi è di ospitare durante la serata alcuni produttori locali per uno scambio di opinioni.
Relatrice: dott.ssa Linda Maria Martinello (540€)

3. Cibo e salute
Con l'intervento di una dietista si parlera dell'importanza di un'alimentazione sana.
Relatrice: dott.ssa Silvia Bernardi (300€)

4. Attività pratica sul campo
Sfruttando uno spazio già presente in paese si mette in pratica ciò che si è imparato durante le precedenti serate: capire le principali lavorazioni, la messa a dimora, la semina, a concimazione, ecc

Tutte le lezioni saranno svolte allo Spazio Giovani AltRoPianO e ai partecipanti verrà chiesta una cifra simbolica di partecipazione compresiva di tutte e tre le serate (5 Euro)

Terminati i tre incontri teorici l'idea è di proporre due cene a tematica VEGETARIANA e VEGANA
Le cene saranno organizzate interamente dal gruppo giovani, verrà assunto un cuoco e durante la cena verrà invitata un'esperta in alimentazione vegana e vegetariana che risponderà a dubbi a domande su questo modo di alimentarsi.
Ad ogni cena, verrà richiesta una quota di partecipazione di 15 €

E' previsto un compenso orario per la persona che si occupa della gestione e organizzazione degli eventi, si stima un lavoro di progettazione di circa 40 h, svolte dall'operatore del centro giovani Marika Zeni

700€ di compenso si riferiscono al cuoco che gestirà le due cene.

14.3 Descrivere brevemente i risultati attesi

Una buona riuscita del progetto prevede:

- una sensibilizzazione dei giovani e della comunità sull'importanza di mangiare sano e sull'autoproduzione di verdure e ortaggi
- dare maggiore consapevolezza sull'importanza di creare un orto sostenibile
- imparare a produrre ortaggi completamente bio e a km0
- sensibilizzare sull'impatto che il cibo ha sul nostro pianeta e sull'ambiente che ci circonda
- conoscere e avvicinarsi alla cultura VEGANA e VEGETARIANA

14.4 Abstract
Il progetto, vuole proporre un percorso finalizzato a far capire l'importanza di una sana e corretta alimentazione; per questo l'idea di proporre delle serate informative dedicate alle seguenti tematiche: COLTIVARE UN ORTO, CIBO E IMPATTO AMBIENTALE, CIBO E SALUTE; per poi concludere con due tipologie di cene: VEGETARIANA e VEGANA.

15. Target 15.1 Chi e quanti sono gli "organizzatori" del progetto? Con "organizzatori" si intendono tutti coloro che verrano coinvolti nelle fasi di organizzazione: sono quindi coloro che partecipano a ideazione, progettazione e realizzazione del progetto e che quindi acquisiranno competenze organizzative e svolgono un ruolo da protagonisti.
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
Adolescenti 15-19 anni
Giovani 20-24 anni
X Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
X Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero organizzatori 5

15.2 Chi e quanti sono i "partecipanti attivi" del progetto? Con "partecipanti attivi" si intendono tutti quelli che acquisiranno competenze prendendo parte al progetto
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
Adolescenti 15-19 anni
X Giovani 20-24 anni
X Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero partecipanti attivi 15

15.3 Chi e quanti sono i "fruitori" (pubblico / spettatori) del progetto? Con "fruitori" si intendono tutti coloro che assisteranno ad un evento, una serata, una manifestazione, aperti al pubblico
X Tutta la cittadinanza
Pre-adolescenti 11-14 anni (scuola secondaria di primo grado/ex scuola media)
Adolescenti 15-19 anni
Giovani 20-24 anni
Giovani 25-29 anni
Genitori con figli di età compresa tra gli 11 e i 29 anni
Altri adulti significativi (amministratori, animatori di realtà che interessano il mondo giovanile, operatori economici ed altri)
Altro (specificare)
Numero fruitori 150

16. Promozione e comunicazione del progetto 16.1 Indicare le modalità tramite cui si prevede di diffondere le informazioni e le comunicazioni inerenti al progetto
Nessuna comunicazione prevista
X Articoli su quotidiani, riviste, bollettini
X Bacheche pubbliche
X Cartelloni/manifesti/locandine/volantini
Eventi pubblici (conferenza stampa, serate ecc..)
Lettere cartacee
X Passaparola
X Strumenti informatici (E-mail, newsletter, Social Network, Blog..)
X Telefonate / SMS
Altro (specificare)

17. Valutazione 17.1 Sono previsti strumenti di valutazione?

X SI
NO

17.2 Se sì, quali?
1 questionario al termine delle tre conferenze
2
3
4
5

18. Piano finanziario del progetto
18.1 Spese previste

Voce di spesa	importo
1. Affitto sale, spazi, locali	€ 0,00
2. Noleggio materiali e attrezzature (specificare) coperti	€ 1000,00
3. Acquisto materiali specifici usurabili (specificare) alimenti + materiale per l'orto	€ 1800,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 540,00	€ 540,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 300	€ 300,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait 700	€ 700,00
4. Compensi n.ore previsto 40 tariffa oraria 18.00 forfait	€ 720,00
4. Compensi n.ore previsto tariffa oraria forfait	€
5. Pubblicità/promozione	€ 500,00
6. Viaggi e spostamenti	€ 0,00
7. Vitto e alloggio per i partecipanti ai progetti	€
8. Tasse / SIAE	€
9. Rimborsi spese (specificare) spese km	€ 300,00
10. Assicurazione	€
11. Altro 1 (specificare)	€
12. Altro 2 (specificare)	€
13. Altro 3 (specificare)	€
14. Altro 4 (specificare)	€
15. Valorizzazione attività di volontariato	€

Totale A: € 5860,00

18.2 Incassi ed Entrate esterne al territorio previste	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di Enti pubblici esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
2. Finanziamenti di soggetti privati esterni al territorio di riferimento del PGZ (specificare quali)	€
3. Incassi da iscrizione	€ 800,00
4. Incassi di vendita	€

Totale B: € 800,00

DISAVANZO (Totale A – Totale B)	€ 5060,00

18.3 Entrate previste provenienti dal contesto del PGZ	
Voce di entrata	importo
1. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ membri del Tavolo (specificare quali) comuni e comunità dell'Altopiano della Paganella	€ 2430,00
2. Finanziamenti di enti pubblici del territorio di riferimento del PGZ non membri del Tavolo (specificare quali)	€
3. Finanziamenti di soggetti privati del territorio (specificare quali)	€
4. Autofinanziamento	€ 200,00
5. Altro (specificare)	€
6. Altro (specificare)	€

Totale: € 2630,00

Disavanzo	Finanziamenti di Enti pubblici membri del Tavolo	Entrate diverse	Contributo PAT
€ 5060,00	€ 2430,00	€ 200,00	€ 2430,00
percentuale sul disavanzo	48.0237 %	3.9526 %	48.0237 %